



Poză de rawpixel.com de pe Freepik

Am decis să mă iubesc!

EDITORIAL

Bine ai venit, februarie!

Probabil cea mai roz lună din an, februarie vine în întâmpinarea noastră cu inimioare, filme de dragoste și dulciuri. Mai mult, apare acea presiune și așteptare socială resimțite foarte puternic de cei singuri, care duc la sentimentul acela de singurătate și neputință care te face să nu te dai jos din pat o zi întreagă.

Ce-ar fi ca anul acesta s-o lăsăm mai moale cu normele sociale și să ne apreciem mai mult pe noi pentru ceea ce suntem, nu pentru cine am putea fi împreună cu cineva? E momentul să conștientizăm că valoarea unui om nu înseamnă relația în care e și că singurătatea nu e un monstru de care să ne temem.

Astfel, dragilor, de Sfântul Valentin și de Dragobete ce-ar fi să ieșiți în oraș singuri, să vă duceți la restaurantul acela bun, să vă comandați un desert și să profitați de faptul că sunteți sănătoși? Cum ar fi dacă v-ați face un cadou? Poate stiloul acela care v-a atras privirile în decembrie, un parfum nou, o pereche de adidași sau o ramă de tablou. Indiferent de ce alegere faceți, anul acesta alegeți să fiți fericiți în luna iubirii. Alegeți să vă iubiți pe voi, în primul rând, abia apoi puteți să iubiți și pe altcineva.

Cam atât pentru februarie, zâmbește-ți și iubește-te!

Tehnologie

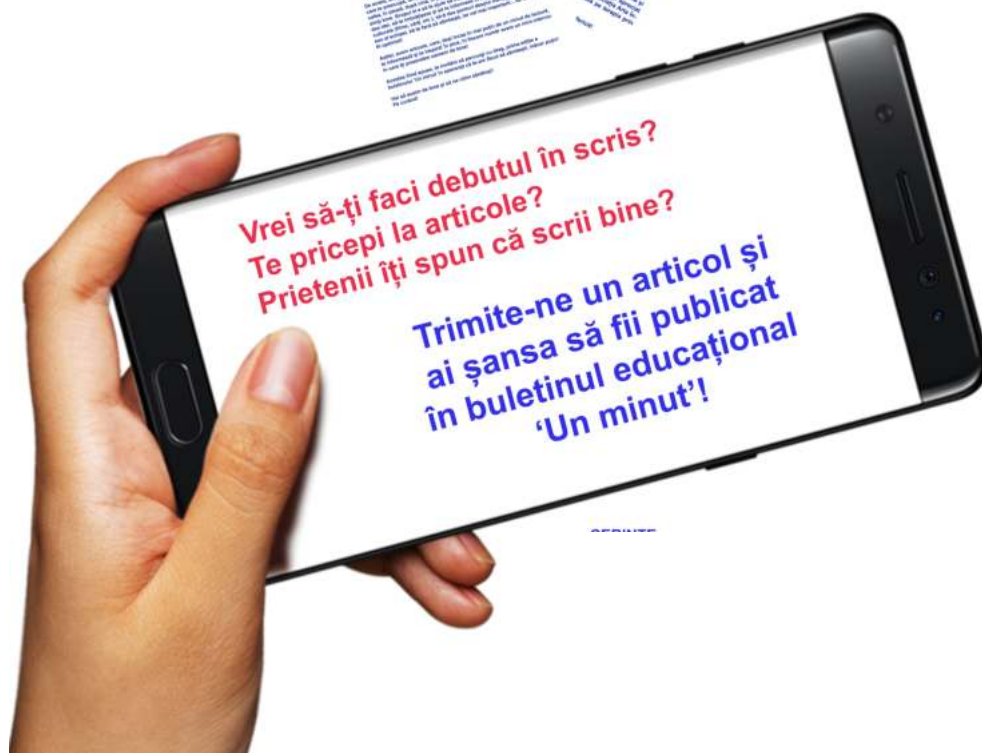


Poză de rawpixel.com de pe Freepik

Autentificarea biometrică

Fie că vorbim despre amprente, retină sau identificarea facială, biometria devine o tehnologie din ce în ce mai utilizată. Dar ce este biometria, de fapt? O definiție ca la carte ar putea fi faptul că biometria e știința de a descifra trăsăturile specifice ale unei persoane, trăsături ce identifică persoana și ce nu pot fi replicate cu ușurință. Astfel, în funcție de tehnologia folosită, biometria se concentrează pe acea trăsătură individuală pe care o folosește ca activator.

Cel mai simplu exemplu este deblocarea telefonului mobil prin folosirea amprentei. Senzorii din spatele ecranului captează forma și tipologia amprentei, o memorează și o recunosc, astfel permițând utilizatorului accesul la date. Recunoașterea facială este alt exemplu de tehnologie biometrică ce are în vedere poziția sprâncenelor, nasul, forma feței și forma buzelor pentru a identifica o față într-o bază de date. Tehnologia recunoașterii faciale a început să fie implementată în marile orașe, în special în zonele cu populație densă, pentru a ajuta la monitorizarea traficului și a criminalității și pentru intervenția mai rapidă în caz de nevoie.



Ți-ai dorit vreodată să scrii articole? Sau...să punem problema altfel...ți-ai dorit vreodată ca textele tale să apară într-o publicație?

Dacă răspunsurile tale sunt DA, află că am deschis porțile colaboratorilor pentru buletinul educațional 'Un minut'!

Din păcate, publicația nu beneficiază de sprijin financiar și n-avem cum să te plătim, însă dacă vrei să te dai mare că textele tale au fost publicate, așteptăm propunerile tale în privat pe pagina de Facebook [Lecții la Minut](#).

Există câteva reguli de care să ții cont:

- articolul trebuie să aibă între 90-150 de cuvinte
- format word, Font Arial, size 12
- articolul trebuie să fie scris cu diacritice
- temele alese sunt la libera alegere a autorului, dar se va ține cont de specificul publicației, subiectele contribuind la starea de bine, optimismul și inspirația cititorului
- nu se acceptă articole care dezbat teme religioase, politice, controversate sau discriminatorii
- fiecare articol ales va fi citit, corectat și/sau prelucrat de redactorul-șef
- articolele vor fi semnate de autori, iar numele acestora va apărea în publicație.

De ce am ales să facem asta? Pentru că ne gândim că există oameni talentați care au nevoie de o rampă de lansare. În plus, odată publicat, poți folosi numărul din buletinul educațional 'Un minut' în care ai apărut la portofoliu!

Mult succes tuturor și așteptăm cu drag propunerile voastre!



Poză din colecția personală a interviuatului

Focus pe... Cristi Neacșu, actor

Cine este Cristi Neacșu?

Este un om fericit care caută să înțeleagă viața , iubește să fie actor și luptă cu el însuși să fie mai bun.

Povestește-ne, te rog, un moment de neuitat de pe platoul de filmare.

Sunt multe , dar cel mai haios, pe care nu o să îl uit este cel în care a trebuit să filmez o secvență când cădeam în piscină. Eram sub apă și trebuia să ies după un anumit timp. În același timp nu puteam să mă duc prea departe pentru că ieșeam din cadru. Iar după 10-15 secunde trebuia să ies și să dau replicile.

Și mi-a luat ceva până mi-am creat în minte ordinea pașilor ca să nu ies prea devreme sau să ies la suprafață prea departe de semn. Totul îmbrăcat în costum, cămașă, pantofi. M-am distrat

Ce sfat ai pentru tinerii care vor să dea admitere la actorie? Există vreun truc care să le sporească șansele de reușită?

Sfatul meu e să citească mult. Să vadă filme bune. Să fie umili, dar în același timp curajoși și plini de încredere în față oricui. Există un sigur truc, așa cum spunea profesoara mea, Amalia Ciolan, și acela e *Munca!*

Dacă mucesti POATE o să ți se întâmple . Dacă nu muncești, SIGUR nu o să ti se întâmple

Dacă te-ai întâlni pe stradă cu Marius Roșu, personajul pe care îl interpretezi în prezent în comedia *Lasă-mă, îmi place! Camera 609*, de la Antena 1, despre ce ați vorbi?

Am vorbi despre curaj. Despre cum să lupți pentru ce îți dorești și cum să înveți să citești oamenii.

Ce părere ai despre ideea că ‘Succesul trebuie să vină repede, altfel îți irosești viața’?

Succesul este ca un motan capricios. Dacă nu te porți frumos cu el, nu vine să te joci cu el.

Drumul pe care îl parcurgi spre succes este cel care te ajută să te transformi. Transformare este importantă pentru progres. Fără progres nu există succes.



Poză de pe www.libertatea.ro

Ce mai înseamnă cultura în zilele noastre?

Cultura este secretul despre viață pe care nu reușesc să îl descopere decât anumiți copii, luxul pe care nu îl au anumiți adulți și fructul interzis oamenilor mediocri. Cultura este hrana sufletului și a minții. Iar în ziua de azi oamenii se concentrează pe nevoile primare.

De-a lungul carierei ai avut oportunitatea de a dubla multe dintre personajele animațiilor lansate la noi. Care e personajul de care te-ai atașat cel mai mult și de ce?

Sughiț din Cum să îți dreszi dragonul a fost primul rol important și de aceea va avea un loc special în sufletul meu.

Jonathan din Hotel Transilvania pentru că am cunoscut-o pe Anca Sigartău și de la ea am învățat multe lucruri importante.



Poză din colecția personală a interviuatului

Ce ramură a artei te atrage mai mult, teatrul sau filmul?

Teatrul și filmul sunt diferite. Dar ambele extraordinar de frumoase. Iubesc teatrul pentru că iubesc publicul și energia pe care mi-o oferă. Și îmi place filmul pentru că îmi place jocul cu camera. Minuțiozitatea cu care îți vede fiecare gând, reacție, gest.

Crezi că arta actorului e un talent cu care te naști sau o deprindere prin muncă și efort?

Oricine poate să fie actor, nu oricine poate face arta actorului- zicea Amalia Ciolan.

Cred că trebuie să ai o chemare. Cu toate astea nu e destul. Munca este crucială pentru a ajunge să faci arta actorului. Și norocul. Dar și acela ți-l faci cu mâna ta prin muncă.



Poză din colecția personală a interviuatului

Ai un mesaj pentru publicul buletinului educațional ,Un minut’?

Citiți mult, mergeți la teatru și o să descoperiți o lume incredibilă.
Și cântați, dansați , radeti!

Pe Cristi Neacșu îl puteți urmări în fiecare vineri de la 20:30 în comedia
Lasă-mă, îmi place! Camera 609, de la Antena 1.

De asemenea, îl puteți vedea în câteva dintre producțiile stagiunii actuale ale
teatrului ***Stela Popescu*** din București.

În plus, pregătește o serie de spectacole cu Anca Sigartău care vor fi puse în
scenă în vara 2024 la Mogoșoaia, în aer liber.

Self care cu Așer Negoii



Studii: Student în anul VI la Facultatea de Medicina Generală, Universitatea 'Titu Maiorescu'
Student voluntar la Spitalul Județean de Urgență 'Dr. Constantin Andreoiu', Ploiești
Participant și prezentator de proiecte la conferințe științifice.

SANCTUARUL TRINITĂȚII UMANE

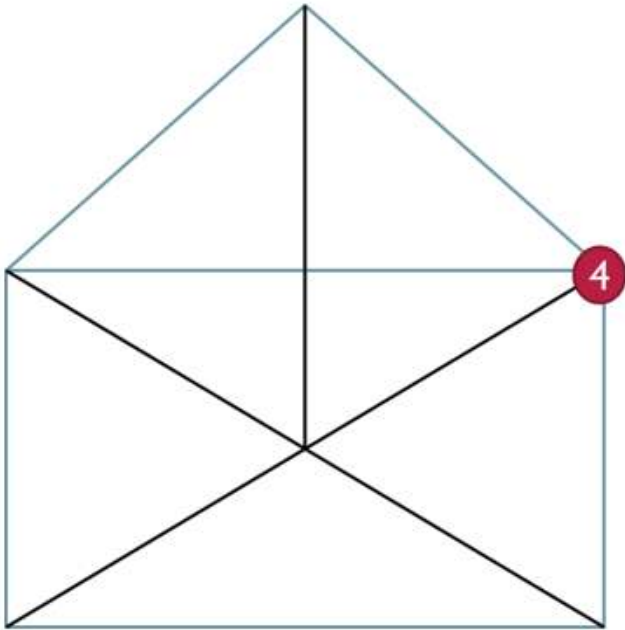
Cei 6 „S”tâlpi ai Sănătății

Strategia = Organizarea ≠ Stresul

Strategia reprezintă cel de-al patrulea stâlp al sănătății, fiind componentă parte a susținerii sanctuarului sănătății trinității umane.

Principiile strategiei:

- Planifică-ți zilnic activitățile pe termen scurt, mediu și/ sau lung;
- Creează-ți o agendă sau un calendar unde să treci toate planificările;
- Dimineața, scrie cu creionul, pe hârtie, ideile pentru ziua curentă;
- Petrece cât mai puțin timp la televizor sau pe telefon/ laptop, cu precădere pe rețelele de socializare (Facebook, Instagram, TikTok, etc.);
- Evită supraaglomerarea programului;
- Prioritizează-ți obiectivele și evenimentele;
- Documentează-te serios referitor la activitățile planificate;
- Evită întârzierile;
- Respectă step-urile și deadline-urile impuse (personale și externe);
- Creează-ți un cadru ordonat (igienă regulată, curățenie în cameră, organizarea biroului, utilizarea post-it-urilor, etc.)



Beneficiile strategiei adecvate:

- Îndepărtarea stresului zilnic;
- Îndepărtarea gândurilor negative;
- Evitarea burnout-ului;
- Creșterea respectului de sine și al celorlalți;
- Creșterea încrederii în sine.



Poza de upklyak de pe Freepik

Drag de carte

Cel mai iubit dintre pământeni, Marin Preda

Victor Petrini, protagonistul, un bărbat cu un simț critic deosebit de bine dezvoltat narează unul dintre cele mai bune romane ale literaturii române, ajutându-te să afli ce se ascunde în spatele unor gesturi simple.

Cele trei povești de dragoste pe care le prezintă, simple dar complicate prin analiza atentă, te vor conduce departe în mintea unui om care dorește să afle adevărul despre sine, despre persoana iubită și despre ce înseamnă, până la urmă dragostea. Presărat cu episoade emoționante, controversate sau, de ce nu, chiar ironice, textul se potrivește finalului iernii, oferind cititorului posibilitatea reflecției.

Pe cer

Cerul de iarnă

Cu siguranță ai observat că iarna cerul arată puțin altfel, contrastul culorilor fiind diferit de cel al verii.



Poză de jannoon028 de pe Freepik

Un motiv important este faptul că în timpul iernii Pământul e îndreptat spre exteriorul galaxiei, privind practic către spațiu, spre deosebire de vară când planeta e poziționată către soare.

O altă explicație constă în faptul că iarna e mult mai frig, temperaturile joase împiedicând formarea picăturilor de apă de dimensiuni mari în atmosferă.

Acești doi factori laolaltă creează condițiile perfecte pentru o schimbare a paletii de culori, astfel albastrul tinde să fie mai intens, apărând de asemenea și multe nuanțe de violet.

Ești expert în domeniul tău?
Ai o pasiune mare mare de tot?
Vrei să ai o voce a ta, dar nimeni nu te bagă în seamă?

Participă la concurs și ai șansa de a deveni **editor-colaborator cu o rubrică doar a ta** într-o publicație online lunară!

Trimite un articol care să ne dea pe spate și ai șansa de a câștiga titulatura de **editor-colaborator cu o rubrică doar a ta pentru 1 an** în cadrul buletinului educațional '**Un minut**', publicație online lunară de cultură și divertisment.

Condițiile de participare:

Vârsta minimă: 18 ani

Domeniul de specializare: oricare

Domeniul de activitate: oricare

Pasiune: oricare

Subiectul articolului: orice, atât timp cât prezintă conținut de calitate

Scopul articolului: de a informa, de a explica, de a prezenta, de a iniția etc

Public țintă: tineri și adulți cu vârsta cuprinsă între 10-99+ ani

Reguli de redactare:

- articolul trebuie scris în limba română, cu diacritice, în document Word
- font Arial 12
- între 150-450 cuvinte
- subiectele dezbătute nu trebuie să facă referire la teme politice sau la teme controversate
- fiecare candidat poate să trimită maxim 3 articole, fără ilustrații

Trimite articolul pe adresa de email: adriana@consultantaeducationala.ro cu mențiunea **PENTRU CONCURS** sau [pe messenger direct de pe pagina de Facebook LECTII LA MINUT](#). De asemenea, în mail te rugăm să specifici de ce te interesează acest concurs și ce ar însemna rubrica pentru tine.

Toate propunerile se vor trimite până pe data de 1 februarie 2024, iar câștigătorul va fi anunțat pe data de 15 februarie 2024.

Succes tuturor!

Coordonate de vacanță



Poza de kstudio de pe Freepik

Paris, orașul iubirii

Clișeu sau nu, Parisul este cu adevărat un oraș deosebit de frumos care merită vizitat oricând, nu doar în luna februarie. Încărcat de istorie și cu muzee și monumente unice în lume, acest oraș a reprezentat dintotdeauna un model pentru cultura română. Poezie, mâncare delicioasă, străzi pe care să te pierzi în voie, cumpărături și peisaje impresionante, acestea sunt doar câteva dintre lucrurile de bază care reprezintă Parisul. Mai tot timpul plin de turiști curioși, orașul te invită să-i descoperi misterele și frumusețile.

Câteva dintre cele mai importante locuri de vizitat sunt Muzeul Luvru, Turnul Eiffel, Arcul de Triumf și Muzeul d'Orsay.

Sport cu Eduard AF



Studii: programului educațional *Move On*, World Class Romania
Certificare europeană EREPS
Practicant arte marțiale, centură maro, Senpai (11 ani)
Antrenor personal activ (6 ani)
Instagram: [Eduard AF](#)



Transformă-ți casa în sală de fitness

Noul an aduce mereu noi rezoluții. Dacă nu ai reușit încă să dai start rezoluției de a merge la sală, iată cum poți face antrenament din confortul casei tale.

În era agitată în care trăim, găsirea timpului pentru a merge la sală poate fi o provocare. Cu toate acestea, nu este necesar să investești în echipament costisitor pentru a-ți menține sănătatea și a-ți atinge obiectivele de fitness. Cu ajutorul obiectelor de uz casnic, poți crea un antrenament eficient chiar în confortul casei tale.

Iată câteva idei:

Scaunul - Suport pentru exerciții de înaltă intensitate

Folosește un scaun pentru exerciții precum sit-up-uri sau dip-uri, care îți pot antrena eficient picioarele, mușchii fesieri și tricepșii. Acest obiect de uz casnic devine astfel un partener esențial în rutina ta de fitness.

Sticlele cu apă - Greutăți ușor de adaptat

Umple sticlele cu apă și le poți utiliza precum ganterele de la sală pentru diverse exerciții. Ele pot fi ajustate ușor în funcție de nivelul tău de pregătire și pot fi integrate în antrenamentele pentru biceps, triceps, umeri și chiar exerciții pentru zona abdominală.

Banda de rezistență - Antrenament complet de forță

O bandă de rezistență este mică, ușor de depozitat și poate fi utilizată pentru a intensifica exercițiile. Poți folosi banda pentru antrenamentul picioarelor, umerilor, abdomenului, spatelui și chiar pentru exerciții de rezistență la nivelul brațelor.

Scara sau treptele - Element versatil pentru cardio și tonifierea mușchilor

Folosește scara blocului sau treptele casei tale pentru a efectua exerciții de alergare, sărituri și chiar flotări. Urcatul scărilor reprezintă cea mai bună metodă pentru a arde țesutul adipos. Aceste activități simple, dar intense, îți vor îmbunătăți rezistența cardiovasculară și forța musculară.

Cu aceste obiecte de uz casnic și o doză adecvată de creativitate, poți construi o rutină de fitness personalizată și eficientă în propria ta locuință. Este o modalitate accesibilă și convenabilă de a-ți menține sănătatea și de a atinge obiectivele tale de fitness, fără a fi nevoie să părăsești confortul casei tale.



Poză de master1305 de pe Freepik



Poză de freepic.diller de pe Freepik

Time management

Zilele libere

Despre zilele libere doar de bine. Să fie multe și toate deodată. Dar felul în care le folosim poate să fie în beneficiul sau detrimentul nostru. Sunt momente în care, în urma unui efort consistent la muncă, simți că în ziua liberă n-ai chef de nimic, vrei să stai și să dormi sau să nu te miști de pe canapea. Să știi că e ok și asta.

Totuși, dacă ziua liberă ar trebui să însemne rezolvarea unor probleme administrative și nu te poți aduna, iată câteva soluții:

1. Programează din timp ziua liberă.
2. Pregătește-te mental și sufletește pentru ce ai de făcut.
3. Anticipează toate problemele pe care le-ai putea întâlni și felul în care ar putea fi combătute.
4. Pregătește-ți o recompensă la finalul zilei.

De exemplu, mâine e zi liberă și vrei să faci curat, să speli, să plătești facturi și să mergi la cumpărături. Aranjează-ți activitățile după cum îți place, dar asigură-te că la finalul zilei ai reușit să faci tot ce ți-ai propus. Recompensa poate consta într-o cină romantică, un film la cinema sau acasă, o întâlnire cu prietenii sau familia, o seară liniștită alături de persoanele dragi sau o plimbare în oraș.

Indiferent de ce alegi, nu uita că administrarea activităților administrative nu presupune să faci doar lucruri care nu-ți plac. Combină-le astfel încât să fii mulțumit și vei vedea că totul ți se va părea mai ușor.

Frumoasa natură

Hibernarea

Momentul de inactivitate al animalelor caracterizat printr-o diminuare a funcțiilor vitale ce dă impresia de somn. Astfel, ele își păstrează o temperatură joasă a corpului, având o rată metabolică de bază și supraviețuind iernilor dificile.

Din cauza iernilor blânde, foarte multe animale se trezesc prematur din hibernare. Acest lucru le poate pune viața în pericol, acestea neavând energie suficientă pentru a supraviețui iernii în continuare.



Poză de redgreystock pe Freepik

Locuri de vizitat

Castelul Iulia Hașdeu, Câmpina

Cu o bogată istorie, acest loc deosebit te va impresiona, în primul rând prin frumoasa grădină ce înconjoară clădirea.

Construcția are forma unui castel, oferind încă de la prima vedere o idee despre preocupările spiritiste ale constructorului său, Bogdan Petriceicu Hașdeu. Castelul a fost construit în memoria Iuliei Hașdeu, fiica lui B. P. Hașdeu, care s-a stins din viață la o vârstă fragedă.

Pe lângă obiectele familiei Hașdeu, în încăperi se pot descoperi adevărate scene de film, în mijlocul casei domnind un Crist pe cruce în mărime naturală, detaliu care dă încăperilor o ambianță solemnă.

Muzeul dispune de ghidaj audio, făcând din incursiunea în viața familiei Hașdeu o adevărată călătorie în timp și în spațiu, o experiență deosebită.



Poză de pe Freepik

Stare de bine

Reorganizarea spațiului

Starea de bine e dată, de foarte multe ori, de ambianța în care ne aflăm. Astfel, o cameră aerisită, ordonată și îngrijită poate crește nivelul de satisfacție și te poate face să te simți bine. Gândește-te cum arată restaurantele sau cafenelele, la faptul că totul e organizat și lucrurile sunt la locul lor.

Ce-ar fi dacă ai încerca să-ți reorganizezi spațiul astfel încât să te faci să te simți fericit? Să scapi de mobila greoaie sau de care nu mai ai nevoie și să faci loc? Nu mă înțelege greșit, nu mă refer la a arunca doar pentru a cumpăra altceva. Mă refer la regândirea spațiului astfel încât să-ți inducă o stare de bine.

Scapă de tot balastul și de toate lucrurile nefolositoare, pe care le ții deja de ceva vreme, și oferă șansa ca acel spațiu să-ți servească altui scop.

De exemplu, dacă într-un colț al camerei ai un teanc de cărți și reviste dezordonate, cumpără o cutie sau reabilitează o cutie de carton pe care deja o ai și aranjează-le acolo.

Dacă pe pervaz aduni diferite lucruri și nimicuri, scapă de toate cele nefolositoare și întrebuițează altfel spațiul obținut: pune o floare, lasă spațiul gol sau decorează-l cu altceva.

Fă astfel ca la finalul reorganizării să simți că ai câștigat spațiu și că îți face plăcere să stai în camera respectivă.

Muzica din căști

Wonderwall, Oasis (1995)

Cu un ritm dansant și cu o stare de bine contagioasă, această melodie te va bucura și te va face să te ridici de pe scaun. Mesajul ei este foarte simplu: într-o lume plină de nesiguranță, fii tu plasa de siguranță a cuiva.

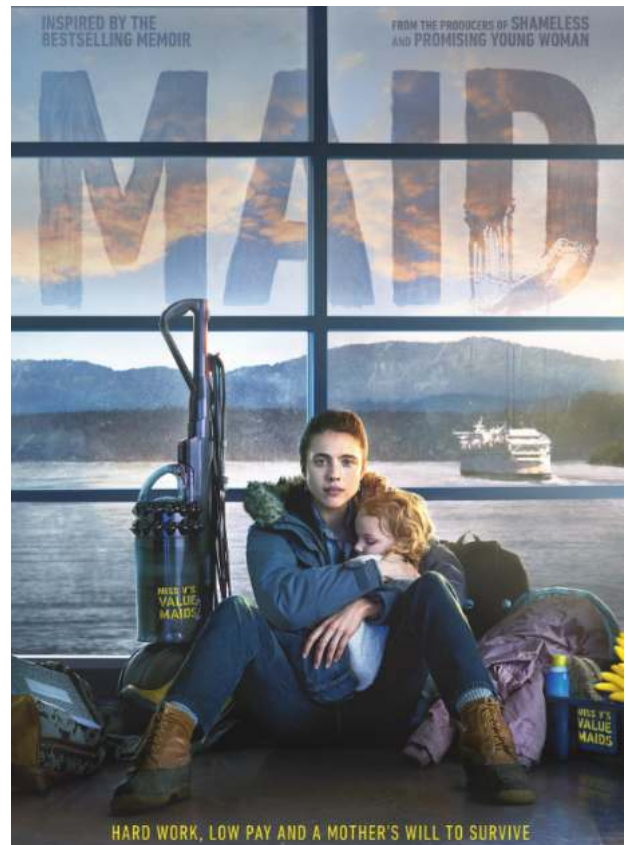
Deși apărută în 1995, piesa este difuzată și în prezent pe posturile de radio, fapt ce îi acordă statutul de cântec etalon, fiind o inspirație pentru noii creatori de muzică.

La film

Maid (2021)

Recomandarea din acest număr se îndreaptă către o serie limitată (10 episoade) ce spune povestea lui Alex, o tânără mamă ce face tot ce poate pentru a oferi un trai decent fiicei sale. Încercările prin care trece sunt verosimile și prezintă portretul unei Americi reci, neprietenoase și neiertătoare, în care oamenii de calitate sunt adevărate comori. Producție foarte emoționantă, care pe alocuri te va face să-ți dorești s-o îmbrățișezi pe protagonistă, seria abordează teme de actualitate precum abuzul, inechitatea socială și parentingul la vârstă adolescentă.

Ceva ce poate nu știai este faptul că actrița din rolul principal, Margaret Qualley, este fiica biologică a actriței Andie MacDowell, cea care joacă rolul Paulei, acest film fiind prima producție în care cele două apar împreună.



Poza de pe www.imdb.com



Poză de brgfx de pe Freepik

Social

Remarcile nepotrivite - caracteristicile fizice

S-a întâmplat vreodată să auzi pe cineva comentând despre greutatea altei persoane sau despre felul în care aceasta arată? Cum s-au simțit cei vizați? Cu siguranță nu foarte bine.

Remarcile nepotrivite sunt comentarii răutăcioase făcute doar pentru a testa o reacție sau pentru a indispuce. Uneori, acestea sunt făcute fără intenție, însă chiar și așa deranjează.

Ce putem face pentru a diminua remarcile nepotrivite?

În primul rând trebuie să începem noi să facem schimbarea și să nu mai facem remarci nepotrivite. De acord, vezi ceva ce te surprinde, ce te face curios, însă nu întotdeauna e recomandat să întrebți sau să comentezi. Cel mai bun exemplu este comentarea greutății unei fete sau femei pe care n-ai mai văzut-o de mult. Remarcile de tipul Ești gravidă?, Vai, ce te-ai îngrășat!, Vai, ce ai slăbit! nu sunt primite întotdeauna foarte bine și pot jena sau pune persoana într-o postură neplăcută.

În al doilea rând, când noi primim remarci neplăcute cel mai bine ar fi să le ignorăm, să nu răspundem, ci doar să zâmbim și să avansăm conversația sau să plecăm.

Cel mai important aspect de reținut este că un comentariu negativ sau o remarcă neprietenoasă spun foarte multe despre cel care transmite mesajul, nu despre cel căruia îi este adresat.

Lumea parfumurilor

Parfumele fake

L-ai mirosit și ți-a plăcut, însă atunci când l-ai cumpărat, fie online sau chiar din magazin, ai simțit că n-ai primit ce trebuie. Și, totuși, cum îți dai seama dacă parfumul tău e original sau fake? Iată câteva dintre cele mai importante aspecte de care să ții cont atunci când vrei să vezi dacă un parfum e original sau nu.

Ambalajul și sticla

Original - materiale de calitate, scris îngrijit, conform siglei, sticlă grea, clară, fără zgârieturi sau ciobituri, accesoriile sticlei sunt realizate din materiale de calitate.

Fake - sticlă opacă, mătuită, ușoară sau, din contră, foarte grea, cu zgârieturi fine, accesoriile sunt de slabă calitate, sclipesc sau sunt îndoite.

Lichidul

Original - lichid clar, dacă sticla e agitată, bulele trebuie să se disipeze în maxim 15 secunde, fără urme de reziduuri pe fund sau în suspensie.

Fake - culoare stridentă, reziduuri pe fund sau în suspensie, spumă persistentă la suprafață.

Miros

Original - miros persistent, plăcut, conform cu rețeta producătorului.

Fake - miros strident, care nu persistă, pătează hainele albe, senzație uleioasă sau de spirt.

În ceea ce privește mirosul și persistența parfumului, ține cont de faptul că fiecare persoană reacționează diferit la compoziția unui parfum, unele ingrediente schimbându-și mirosul în funcție de pH-ul pielii sau de alte condiții secundare precum anotimp sau dacă pielea a fost tratată cu cremă.

De asemenea, verifică pe site-uri de specialitate codul parfumului care trebuie să apară atât pe sticlă, cât și pe cutie, pentru a vedea data la care a fost fabricat, dar și apartenența la brand.



Sfaturi educaționale
personalizate.
www.consultantaeducationala.ro

Pentru colaborări sau marketing:

adriana@consultantaeducationala.ro

Un minut. Anul MMXXIV. Februarie. nr.9, Copyright 2024